HAY ALGO QUE DEBES SABER ¡¡

LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR DEFENSA CONTRA LA INFLUENZA

¿Qué es la INFLUENZA?

La influenza es una enfermedad respiratoria causada por un virus cuyos síntomas afectan todo el cuerpo.

La infección por influenza se inicia súbitamente y puede durar hasta 2 semanas, manteniendo a los adultos infectados en cama hasta por 5 días.

¿Cuáles son los síntomas de la INFLUENZA?

Fiebre alta, debilidad en el cuerpo, Dolor de cabeza, Dolores articulares y musculares, Rinorrea (es el flujo o emisión abundante de líquido por la nariz), Dolor de garganta.

¿Quiénes están es riesgo de infectarse con la INFLUENZA?

Cualquier persona puede adquirir influenza debido a que es una enfermedad muy contagiosa que se disemina por el estornudo, la tos o por tocar objetos contaminados.

¿Sabia usted?

QUE en un billete o cheque de banco el virus de la influenza puede sobrevivir y contaminar hasta por 3 días.

¿Cómo se puede prevenir LA INFLUENZA?

Vacunarse contra la influenza reduce la posibilidad de infectarse y enfermarse con el virus y por lo tanto, de comprometer su actividad diaria o su trabajo.

Igualmente se disminuye la posibilidad de contagiar a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo.

¿Cómo se puede prevenir LA INFLUENZA?

Desde el 2010 el ACIP, recomienda
la vacunación anual contra la influenza para todos los individuos mayores de 6 meses incluyendo los adultos sanos.

¿LA INFLUENZA es altamente contagiosa?

*Un estornudo puede esparcir la influenza hasta un metro de distancia.

*Otra persona puede contagiarlo con influenza en cualquier lugar:

- En la casa
- En una fila
- En el trabajo

*La influenza se puede esparcir antes de que se noten los síntomas. Sus compañeros de Trabajo podrían no saber que le están contagiando la influenza.

Hechos simples sobre LA INFLUENZA.

*Usted no se puede contagiar de influenza con la vacuna. Esta no contiene ningún virus vivo.

*No importa que tan saludable o en forma este usted. De igual forma estará e riesgo de contraer influenza

*La “inmunidad natural” no es garantía. El virus de la influenza cambia constante mente. La organización mundial de la salud recomienda vacunarse cada año.

Debes vacunarte para Prevenir.

*La frecuencia de enfermedades.

*Las hospitalizaciones.

*Las incapacidades.

*Las consultas medicas.

*Los ausentismos laborales y escolares.

*Las complicaciones de la enfermedad.

¿Dónde puedes conseguir la vacuna?

Si estas interesado en prevenirte contra es te virus, puedes conseguir la vacuna, en:

CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLOGICAS DEL CESAR

Calle 16C Nº 19D-14 Barrio DANGOND. Tel: 5800126-5806696. Valledupar-Colombia