

¡HAY ALGO QUE DEBES SABER!

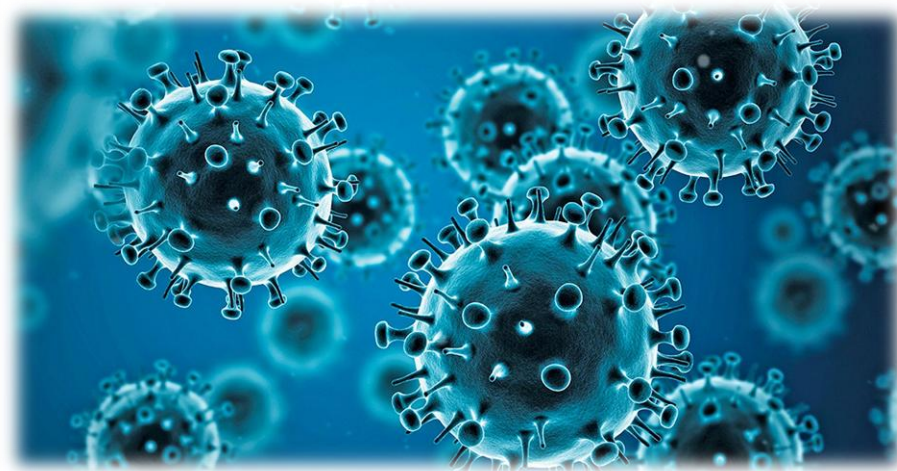
LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR DEFENSA
CONTRA LA INFLUENZA.



NO PERMITA QUE LA INFLUENZA LO AFECTE.



CUÁNTO SABE SOBRE
INFLUENZA?



¿Qué es la INFLUENZA?



Es una enfermedad viral respiratoria muy común que se transmite con gran facilidad de persona a persona. Causa complicaciones graves y puede ser mortal, incluso en personas sanas.



¿Cuáles son los síntomas de la INFLUENZA?



Tec_{Review}

Síntomas



Fiebre de 38°C o más



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Tos



Dolor muscular



Escorrimento nasal



¡ALERTA!

NO CONFUNDA EL RESFRIADO COMÚN CON LA INFLUENZA

¿RESFRIADO COMÚN O INFLUENZA?⁴

CAUSA	RESFRIADO COMÚN	INFLUENZA
Inicio	Progresivo	Súbito
Síntomas	Congestión nasal, catarro, estornudos, irritación ocular	Escalofríos, dolor muscular y de garganta, mal estado general.
Fiebre	Rara	Frecuente, normalmente alta
Fatiga	Rara	Frecuentemente
Evolución	Rápida recuperación	1 a 2 semanas. La tos inicia al 4º ó 5º día. La recuperación puede tardar hasta 2 semanas
Complicaciones	Leves/moderadas o ausentes	Graves (neumonía por ejemplo) o la mortalidad
Ocurrencia	Todo el año	Estacional (otoño, invierno). En países tropicales puede presentarse todo el año

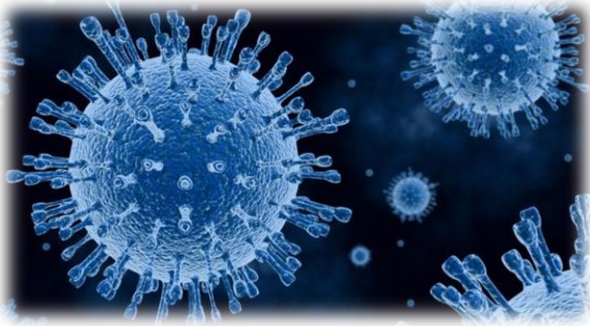


¿Cómo se contagia la influenza?

Un estornudo puede esparcir la influenza hasta un metro de distancia.



¿POR QUÉ VACUNARSE CADA AÑO?



El virus tiene la capacidad de **mutar**, deja de parecerse al virus de la vacuna y pierde su efecto.



La vacuna del año anterior puede no funcionar para el año siguiente, por ello **te debes vacunar anualmente**, cuando inicia la temporada.



MITOS & REALIDADES

- ▶ La vacuna contra la influenza ¿Causa influenza?
- ▶ ¿Es mejor enfermarse que vacunarse?
- ▶ ¿La influenza no es más que un fuerte resfriado?
- ▶ ¿Los antibióticos curan la influenza?
- ▶ ¿La vitamina C previene la influenza?
- ▶ Salir sin abrigo o enfriarte ¿produce influenza?
- ▶ Si se tuvo influenza antes de la temporada fría del año, ¿se está inmunizado?
- ▶ Si estoy resfriado no puedo vacunarme contra la influenza.



¡Recuerda!



Si estas interesado en prevenirte contra la influenza, puedes conseguir la vacuna, en:

**CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS
DEL CESAR**

**Calle 16C N° 19D-14 Barrio DANGOND. Tel: 5800126-
5806696. Valledupar-Colombia**



CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR LIMITADA – CIMCE LIMITADA

Calle 16C N° 19D-14 Barrio Dangond
Correo: cimcecorreo@gmail.com
Página web: www.cimce.org
Tel: 5800126-5806696
Valledupar-Colombia